

## 2010 m. jėgos trikovės varžybų nuostatai

Jėgos trikovės varžybos Lietuvoje organizuojamos pagal Vykdomojo komiteto patvirtintą kalendorių.

### I. Tikslas ir uždaviniai.

Populiarinti jėgos trikovę; išaiškinti stipriausius atletus; sėkmingai pasiruošti ir dalyvauti tarptautinėse varžybose.

### II. Varžybų programa.

- A. Suaugusiųjų varžybos: 1. Lietuvos trikovės čempionatas 2. Lietuvos trikovės taurė. 3. Turnyrai. 4. Lietuvos štangos spaudimo čempionatas.
- B. Jaunimo ir jaunių varžybos: 1. Lietuvos trikovės čempionatas 2. Lietuvos štangos spaudimo čempionatas.
- C. Veteranų varžybos: 1. Lietuvos trikovės čempionatas 2. Lietuvos štangos spaudimo čempionatas.

### III. Varžybų organizatoriai.

Varžybas organizuoja Lietuvos jėgos trikovės federacija (LJTF) kartu su Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto departamentu. Turnyrus organizuoja klubai – LJTF nariai.

Už varžybų vietas paruošimą atsako sporto skyriai ir federacijos nariai, kurių teritorijoje organizuojamos varžybos. Varžybų organizatoriai ne vėliau kaip 30 dienų prieš varžybas paskelbia JTF tinklapyje pakvietimą į varžybas, kuris turi būti suderintas su LJTF VK.

### IV. Svorio kategorijos.

1. Lietuvos čempionate ir taurės varžybose: 56kg, 60kg, 67,5kg, 75kg, 82,5kg, 90kg, 100kg, 110kg, 125kg, +125kg.

2. Turnyruose – pagal organizatorių sudarytus nuostatus.

3. Veteranai trikovėje, amžiaus grupėje per 40 metų rungtyniauja – 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, +110 kg. Svorio kat. 67,5 kg ir +110 kg nugalėtojai išaiškinami pagal Wilks taškus.

Veteranų grupė per 50 metų rungtyniauja – 75kg, 82,5kg, 90 kg, 100kg, +100kg.

Veteranų amžiaus grupė per 60 metų ir per 70 metų rungtyniauja absoliučioje sv. kategorijoje, nugalėtojas išaiškinamas pagal Wilks taškus.

Veteranai spaudimo čempionate rungtyniauja:

Veteranų grupė per 40 metų - 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, 100 kg, 110 kg, +110 kg. Svorio kat. 67,5 kg ir +110 kg nugalėtojai išaiškinami pagal Wilks taškus.

Veteranų grupė per 50 metų rungtyniauja – 75kg, 82,5 kg, 90 kg, 100kg, +100kg.

Veteranų amžiaus grupė per 60 metų ir per 70 metų rungtyniauja absoliučioje sv. kategorijoje, nugalėtojas išaiškinamas pagal Wilks taškus.

4. Moterų kategorijos – 60 kg, +60kg, visose amžiaus grupėse. Nugalėtoja išaiškinama pagal Wilks taškus.

5. Jaunių svorio kategorijos: 52kg, 56kg, 60kg, 67,5kg, 75kg, 82,5kg, 90kg, 100kg, +100kg.

6. Lietuvos jaunimo čempionate yra papildoma 52kg svorio kategorija prie suaugusių svorio kategorijų.

### V. Varžybų dalyviai.

Varžybose dalyvauja miestų, rajonų, klubų komandos. Sportininkai gali rungtyniauti ir individualiai.

Dalyvių atstovavimas komandai nustatomas pagal komandinę paraišką, patvirtintą komandos vadovo. Sportininkas 2010 m. gali atstovauti kitai komandai tik vieną kartą esant rimtai priežasčiai ( pakeitus gyv. vietą, išvykus mokytis, ir kt.)

Jaunių amžius nuo datos, kai sukanka 14 m. ir visus kalendorinius metus, kai sukanka 18 metų (pagal kalendorinius metus, gimę 1992 m.).

Jaunimo varžybose dalyvauja sportininkai, kuriems kalendoriniais metais sukanka 19 m. ir visus kalendorinius metus, kai sukanka 23 metai (pagal kalendorinius metus gimę 1987 m.)

Veteranų varžybose dalyvauja sportininkai, kuriems kalendoriniais metais sukanka 40 metų (antra grupė 50 metų, trečia grupė 60 metų, ketvirta grupė 70 m.) sportininkai – nuo sausio 1 d. kai sukanka amžius.

Varžybose gali dalyvauti ir fiziniai asmenys, pateikę asmens dokumentą, sveikatos patikrinimo pažymą, sumokėję starto mokesį ir pasirašę antidopingo sutartį.

Varžybose (jaunių ir jaunimo trikovės čempionatas, spaudimo be aprangos čempionatas) kada tuo pačiu metu dalyvauja kelių amžiaus grupių sportininkai, jie paskirstomi pagal amžių – jaunių iki 18 m, jaunimo iki 23 m, suaugusių iki 39 m, veteranų virš 39 m. atvira klasė (amžiaus grupės nustatomos pagal IPF taisykles).

## **VI. Komandinė įskaita.**

Varžybos organizuojamos pagal tarptautines jėgos trikovės taisykles. Sumuojant komandinius rezultatus varžybose įskaitomi šeši geriausi rezultatai (tame tarpe ir viena moteris) . Surinkus vienodą taškų sumą, lemia aukštesnių vietų skaičius. Jei surenkama vienoda taškų suma ir vienodos užimtos vietos, lemia taškų suma pagal Wilks koeficientą. Maksimalus komandos narių skaičius - 11 sportininkų. Vienoje sv. kategorijoje įskaitoje gali dalyvauti daugiausiai du dalyviai iš vienos komandos, kurie nustatomi pagal geriausią varžybų rezultatą.

Įskaitiniai taškai duodami taip: I vieta - 12tšk., II vieta - 9tšk., III vieta - 8tšk., IV vieta - 7 tšk., ir t.t. X vieta - 1 tšk. Visos po jos einančios vietos duoda po vieną tašką.

Spaudimo gulomis varžybose rekordai fiksuojami atskirai nuo trikovės varžybų. Trikovės varžybose pasiektas spaudimo rekordas fiksuojamas ir kaip spaudimo rekordas.

Lietuvos trikovės, spaudimo čempionate ir Lietuvos taurės varžybose komandiniai taškai skaičiuojami tik įvykdžius III klasės normatyvą.

Lietuvos jaunimo trikovės ir spaudimo čempionate komandiniai taškai skaičiuojami tik įvykdžius IV klasės normatyvą.

Komandinė įskaita varžybose (jaunių ir jaunimo trikovės čempionatas, spaudimo be aprangos čempionatas) kada tuo pačiu metu dalyvauja kelių amžiaus grupių sportininkai, vykdoma skirtingose amžiaus grupėse.

## **VII. Finansavimas.**

Komandos išlaidas dengia siunčianti organizacija. Visi varžybų dalyviai moka starto mokestį: jaunių ir jaunimo varžybose – 20 litų, suaugusių Lietuvos čempionate, Lietuvos taurėje – 40 Lt, Lietuvos štangos spaudimo čempionate bei veteranų spaudimo varžybose – 30 Lt. Starto mokesčio lėšos naudojamos: varžybų sekretoriaus ir Techninio komiteto išlaidoms ir apdovanojimams apmokėti (medaliai ir taurės), likusi dalis organizatorių išlaidoms apmokėti.

## **VIII. Apdovanojimas.**

Pagal bendrus varžybų nugalėtojų apdovanojimo nuostatus ir pagal sutartis su rėmėjais.

Visose jėgos trikovės varžybose trys pirmos komandinės vietos apdovanojamos taurėmis.

Absoliučioje įskaitoje rezultatai skaičiuojami pagal Wilks koeficientą iš visų dalyvių.

## **IX. Paraiškos.**

Išankstinės paraiškos pateikiamos raštu generaliniam sekretoriui ne vėliau kaip likus 10 d. iki varžybų datos. Nepateikus paraiškos laiku starto mokestis didinamas 50%.

Individualiai dalyvaujantiems sportininkams, neužsiregistravusiems iki nustatytų terminų, starto mokestis didinamas 50%.

Paraiškoje turi būti nurodyta sportininko vardas, pavardė, gimimo metai, svorio kategorija, medicinos darbuotojo leidimas dalyvauti varžybose. Už paraiškos pateikimą atsako komandos vadovas.

Paraiškoje būtina nurodyti komandos teisėją. To nepadarius, komandinėje įskaitoje sumuojami tik 5 geriausi rezultatai.

Varžybų vyr. teisėją skiria LJTF Techninis komitetas, kuris numato varžybų tvarkaraštį ir pravedimo tvarką.

## **X. Teisėjavimas.**

Teisėjavimą vykdo LJTF techninis komitetas.

Fiksuojant rekordą veiksmui teisėjauja mažiausiai du Techninio komiteto rekomenduoti teisėjai (sąrašas paskelbtas federacijos tinklapyje).

Vykdančys svėrimą teisėjai privalo atlikti burtų traukimą kad būtų galima nustatyti sportininkų eiliškumą atliekant pratimus, kai užsakytas vienodas svoris.

Žiuri sudaro trys Techninio komiteto paskirti asmenys. Visus varžybų metu ant pakylės iškilusius klausimus sprendžia žiuri.

Varžybų metu iškilusius organizacinius klausimus sprendžia Techninis komitetas ir varžybų vyr. Teisėjas bei organizatorių atstovas.