

Lietuvos jėgos trikovės federacija

Lietuvos moksleivių štangos spaudimo gulint ant suolo pirmenybių nuostatai

I. TIKSLAI

1. Išaiškinti stipriausius sportininkus ir komandas.
2. Populiarinti jėgos trikovės sportą moksleivių tarpe.

II. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

3. 2010 m. vasario 26 d. Kuršėnų Pavenčių vidurinės mokyklos sporto salėje, adresas: Kuršėnai, Ventos g. 17. Tel. (8 41)583 364. Faksas: (8 41)583 364. El. p.: pavenciuvid@takas.lt

Programa:

10⁰⁰-11⁰⁰ registracija, dalyvių svėrimas;

11¹⁵-11³⁰ atidarymas;

11⁴⁵ varžybų pradžia.

III. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja sportininkai gimę 1991-1996 m.
5. Varžybose dalyvauja Lietuvos bendrojo lavinimo mokyklų ir profesinio rengimo centrų komandos.

IV. PARAIŠKOS

6. Išankstinės paraiškos pateikiamos iki 2010 m. vasario 24 d. pranešama telefonais 8 676 33243, 8 611 59759 (taip pat suteikiama visa informacija apie varžybas)
7. Komandų vadovai pateikia vardines paraiškas, patvirtintas mokyklos direktoriaus ir gydytojo. Dalyviai privalo turėti moksleivio pažymėjimą.

Lietuvos jėgos trikovės federacija

V. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Varžybos asmeninės-komandinės.
9. Asmeninių varžybų dalyviai nustatomi pagal svorio kategorijas.
10. Komandos nugalėtojos nustatomos pagal 6 geriausius rezultatus (vienoje svorio kategorijoje užskaitomi tik 2 geriausi rezultatai)
11. Varžybos vykdomos pagal Lietuvos jėgos trikovės taisykles. Sportininkams draudžiama naudoti spaudimo marškinėlius.
12. Sportininkai turi vilkėti trumpą sportinę aprangą. Ant drabužių leidžiami tik su mokyklomis susieti logotipai.
13. Svorio kategorijos: 52 kg, 56 kg, 60 kg, 67,5 kg, 75 kg, 82,5 kg, 90 kg, +90 kg (pagal Wilks koeficientą).

VI. ORGANIZATORIAI

14. Pirmenybes organizuoja Lietuvos jėgos trikovės federacija, Šiaulių rajono Švietimo ir sporto skyrius, Kuršėnų Pavenčių vidurinė mokykla, Kuršėnų sporto klubai: „Mažylis“, „Žėrutis“, „Kristalas“.

VII. APDOVANOJIMAI

15. Komandos nugalėtojos apdovanojamos taurėmis.
16. Svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai – medaliais ir diplomais.
17. Varžybų dalyviai apdovanojami organizatorių įsteigtais prizais.

Šie nuostatai yra oficialus kvietimas dalyvauti varžybose.